



Nahrung • Bewegung
Loslassen • Lebensfreude

saftig



Ärztlich angeleitetes grünes Saftfasten in reizvoller Urlaubsatmosphäre

Gönnen Sie sich eine Woche, die sich auf Basis des Saftfastens voll und ganz Ihrer Gesundheit widmet, in wundervoller Umgebung, die zum Entspannen und Loslassen einlädt.

Neugierig? Weitere Infos finden Sie unter

www.saftig.eu

Das erwartet Sie:

- Oberonmessung und individuelle Beratung
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Saftfasten: tgl. frisch gepresste grüne Säfte, Gemüsebrühe
- Superfoods, Ballaststoffe
- Leberwickel, basische Fußbäder mit ätherischen Ölen
- Saftzubereitungskurs
- Selbstmassagekurs
- Sauna, Schwimmen
- weitere Therapien zubuchbar



Marion Kuhlmeier | Dr. med. Miriam Schäffler | Gabriele Wels